

## 第2回一般公開セミナー

# 「未病の自己管理と社会管理」

世界有数の長寿国日本。高齢者が生き生きと暮らし、長生きが幸せと感じられる社会の実現は、今や国民の大きな願いとなっています。

病気に至る前の「未病」の段階で改善を図り、病気への進行を抑えることがQOL（生活の質）の高い長寿社会を実現する上で重要です。本セミナーでは、健康でありたいと願う市民の皆様、健康に係わる多分野の皆様と一緒に健康寿命延伸の道を探りたいと思います。多数の方々のご参加を期待いたします。

日時 平成28年8月20日（土）13:00～16:30（受付12:30～）

会場 新潟ユニソンプラザ2F 女性団体交流室2

（新潟市中央区上所2-2-2 ☎025-285-6610）

参加費 会員 無料（当日入会可、年会費2,000円）

## プログラム

1. 「未病息災プロジェクトー健康寿命延伸に向けての理論ー」  
（一社）未病息災プロジェクト理事長 都島 基夫
2. 「地域における治未病ー薬剤師の立場から」  
（株）キリン堂未病医療サポート室室長 杉本 幸枝
3. 「歯の健康と未病」  
歯科医師 才川 典
4. 「地域の栄養相談窓口」  
管理栄養士 角谷ヒロ子

後援 一般社団法人日本未病システム学会  
新潟市医師会 新潟市歯科医師会  
一般社団法人新潟県臨床検査技師会

新潟市 新潟県医師会  
新潟県薬剤師会